

OTVORENA PSIHODRAMSKA GRUPA

-Šta je psihodrama?

Psihodrama je jedna od formi grupne psihoterapije. U njoj se koriste metode pozorišta improvizacije kroz otvaranje kreativnosti, spontanosti, igre i humora. Akcenat je na izražavanju svojih osećanja i razumevanju sebe i drugih. Cilj terapije je napuštanje autodestruktivnih ponašanja i kreiranje i osmišljavanje sopstvenog života. U grupi se na psihodramskoj sceni istražuju međuljudski odnosi, realnost, fantazija, snovi, spoljni i unutrašnji svet kroz prošlost, sadašnjost i budućnost. Posle zagrevanja, prateći tok grupnog procesa, članovi grupe koji to žele, mogu postati protagonisti i istraživati svoje životne situacije i odnose. Članovi grupe mogu igrati važne likove iz života protagoniste. Posle akcionog dela sledi šering u kojem se dele osećanja protagonističlanu grupe koji je imao lični rad. Osnovni principi u radu su: dobronamernost, dobrovoljnost, diskrecija.

Ljudski susret je osnova filozofije i prakse psihodrame.

*Susret dvoje: oči u oči, lice u lice.
i kad si blizu isplakaću tvoje oči
i staviti ih na mesto svojih
i ti ćeš isplakati moje oči
i staviti ih na mesto svojih,
onda ću te gledati tvojim očima
i ti ćeš mene gledati mojim.*

Jakob Moreno, osnivač psihodrame

-Vrsta grupe

Grupa će biti otvorenog tipa. To znači da je sastav grupe promenljiv i podrazumeva novopridošle kao i stare članove, bez obaveze kontinuiranog dolaska. Veličina grupe: 10-15 osoba. Sešnovi će se održavati jednom nedeljno u trajanju od 3 sata. Ukoliko bude bilo intresovanja oformićemo i zatvorenu grupu sa stalnim članstvom u posebnom terminu.

-Vreme održavanja

Grupe će se održavati svakog..... od do sati.

Prva, uvodna seansa je u

-Gde se održavaju seanse?

-Cena seanse: 12 evra (u dinarskoj protivvrednosti), odnosno 10 evra za jednomesečno kontinuirano učešće u grupi.