

Ljudsko biće je sastavljeno iz tela, duše, energije i duha. Uprošćeno rečeno, telo je ono što svi vidimo, duša su emocije i želje, duh je volja, svest i misao, a energija je suptilna fiziologija aure, čakri i energetskih kanala.

Beba je čista duša. Unutrašnje biće bebe je sačinjeno od želja i emocija. Nema volje, nema neke naročite svesti, nema misli. Zato je stanje duše naše primarno stanje i zato duhovni razvoj za svoju bazu mora da ima rad na emocijama, na podsvesnim blokadama zbog potisnutih emocija.

U tu svrhu postoje razne psihoterapeutske škole i sve su one korisne na svoj način, pod uslovom da nisu jednostrane. Svako od nas ima neke potisnute strahove, brige, osećanje krivice, tugu i žalost, ljutnju i ljubomoru i razne negativne misli i mentalne programe koji proizilaze iz tih neprijatnih emocija ili su na neki način povezani sa njima.

Moderan psihoterapeutski rad na čišćenju i revitalizaciji duše se bazira na teoriji i praksi hrišćanskog ispovedanja. Ideja je ista- da čoveka zarobljava i drži u napetom stanju ono što je u njemu loše ili neprijatno, a to drži samo za sebe. Ako to na neki način nekom ispriča, ispovedi, iskomunicira, negativna energija tog emotivnog naboja se isprazni i pročisti, i on se oseća prijatnije i bolje, rasterećenije i mirnije.

Vrednost svih modernih psiholoških tehnika u radu sa klijentima se meri isključivo prema efikasnosti metoda da se neki neprijatni duševni sadržaj što dublje i slojevitije zahvati i izrazi sa što više finesa u verbalnom ili neverbalnom ispovedanju.

I pošto svaku potisnutu emociju hrani određena pogrešna misao, bitno je da se u korenu svake neprijatne emocije pronađe taj negativni mentalni program, koji se obično zove fiksirani stav, da bi se i sama ta emocija iskorenila.

Ako neko ima puno tih negativnih emotivnih naboja, bilo iz detinjstva ili iz kasnijih perioda, njemu se pažnja spontano stalno fiksira na te neprijatnosti i on ne može da krene dalje u neko ozbiljnije i sistematičnije razvijanje svojih duhovnih sposobnosti i energetskih potencijala dok ne razreši i ne razmrsi te podsvesne čvorove.

Zato će se u Akademiji primenjivati i hrišćanska psihoterapija, jer ona ne obuhvata samo emociju i psihu klijenta nego i njegove vrednosne i religiozne stavove, uključujući i njegovo preispitivanje vere, kao i neka njegova neobična, mistična iskustva.