

EMOCIONALNI CHI KUNG

Ljudsko biće je energetski fenomen. Čine ga energija aure, svetlosnog omotača oko tela, energija čakri, odnosno energetskih vrtloga pomoću kojih se telo hrani energijom iz aure, i energetskih tokova kroz telo, poznatih kao akupunktorni meridijani. Ono što je manje poznato to je da energetskih kanala ima i kroz auru. Recimo jedan spaja direktno vishudhi i suadistana čakru, a ne ide kroz telo. Važno je istaći da je i fizičko telo samo kondenzovani oblik energije, i da svaki fizički organ ima svog energetskog dvojnika u telu koji ga snabdeva energijom.

Chi kung je kinseko ime za tehnike kombinovanja pokreta tela i disanja da bi se postigli neki efekti u energiji aure, čakri i meridijana energetskih organa u telu.

Pošto su emocije u suštini energije nesvesnih reakcija u telu i auri, tzv. negativne emocije mogu da naprave energetske blokade u meridijanima, čakrama, auri ili energetskim organima i da time naprave problem. Same emocije po sebi, kao oblik energije nisu problem, ali je problem kada se one neprijatne kao strah, bes, itd. samim tim što su neprijatne nesvesno negiraju i potiskuju, pa se na taj način ta energija blokira umesto da se propusti kroz sebe.

Emocionalni chi kung je serija vežbi u kojima se kombinacijom pokreta tela, vizuelizacije i disanja na najbolji način otklanjaju te emotivne blokade iz tela i aure.

Prvi vikend seminar sadrži tri takve vežbe. Prva je biodramska igra odbojnost, negaciju i strah. Druga se zove rekapitulacija, po metodu Don Huana, učitelja Karlosa Kastanede i treća je Louenova bioenergetska tehnika za čišćenje negativnih emocija iz stomaka i grla.

Vikend seminar sadrži **12 radnih sati**.

Cena je **80 evra** u dinarskoj protivvrednosti.

Na seminaru se uči:

- Koncept energije
- Vrste energija
- Funkcije raznih vrsta energije
- Raspored emocija po elementima: prostor, vazduh, vatra, voda, zemlja
- Lokacija emocija u telu
- Osovna vežba za osećaj energije
- Registrovanje emotivno-energetskih blokada u telu
- Uticaj disanja na emocije
- Uticaj stanja svesti na emocije
- Kako iskoristiti disanje i stanje svesti da se otklone emotivno-energetske blokade
- Pokreti i položaji tela
- Praktične vežbe:
 1. Biodramska igra za odbojnost, negaciju, strah
 2. Rekapitulacija
 3. Louenova bioenergetska tehnika disanja
- Komunikacija na temu iskustava iz tih vežbi