

KRATKA BIOGRAFIJA

Momčilo Matić, dr prirodne medicine.

Doktorirao na Institutu za prirodnu medicinu, SAD.

Profesor na Institutu za prirodnu medicinu i Akademiji za estetiku i kozmetologiju.

Autor knjiga:

- Kako da se ne razbolimo
- Zdravlje i vitkost bez dijete
- Kancer je moguće sprečiti i izlečiti
- Najzdraviji recepti iz prirode

Drži predavanja u zemlji i inostranstvu.

Sarađuje i piše tekstove za časopise: „Hrana kao lek“, „Ona“ i druge.

Živi i radi u Beogradu, Srbija.

NASTAVNI PROGRAM

- Principi pravilne ishrane
- Zdravi stilovi života
- Prirodna medicina

KRATAK SADRŽAJ NASTAVNOG PROGRAMA

- Ishrana i zdravlje
- Fiziološki procesi i hrana — metabolizam
- Sadržaj hranljivih sastojaka u namirnicama
- Koja je to loša a koja dobra hrana
- Hrana i napici koji izazivaju zabrinutost
- Pravilno kombinovanje hrane
- Hrana koja se preporučuje za vitkost i dobro zdravlje
- Recepti za zdravlje, vitkost i dugovečnost
- Ishrana dece i mladih
- Ishrana sportista
- Ishrana kod patoloških poremećaja
- Čelija kao osnovna jedinica života
- Enzimi
- Uticaj kiselosti i baznosti na naše telo
- Intoksikacija i detoksikacija organizma
- Uticaj stresa i depresije na naše zdravlje
- Um i telo
- Aditivi u hrani
- Doktrine, principi i zakoni prirodne medicine
- Prirodni lekovi
- Lečenje bolesti prirodnim metodama — novi pristup

Prof. dr Momčilo Matić
doktor prirodne medicine