

Dijadne večeri se odvijaju u formi praktičnih MINI RADIONICA, koje se odnose na pojedine teme iz domena mentalnog i emocionalnog treninga, kao i duhovnog i filozofskog tragalaštva. Cilj rada je **porast svesnosti i razvoj ličnih sposobnosti i veština** u svim domenima privatnog i poslovnog života, a posebno u sferi međuljudskih odnosa - u cilju ostvarivanja dubljih, funkcionalnijih i zadovoljnijih relacija sa drugima.

Rad se odvija kroz praktične vežbe, zasnovane na meditaciji i komunikaciji: dijade, grupe istine, lila grupe, koje pružaju mogućnost ličnog istraživanja i napredovanja, kao i putem predavanja i razgovora radi međusobne podele ličnih iskustva.

Grupni rad karakteriše atmosfera uzajamnog razumevanja, tolerancije i međusobne podrške.